



## MKG GRAFENBERG

Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie  
Dr. med. Marlit Herbst & Dr. med. Dr. med. dent. Johanna Lichte

### PATIENTENINFORMATION

#### Dies sollten Sie nach der durchgeführten Operation beachten:

- In gewissem Umfang sind Schmerzen, Schwellungen und Verfärbungen der umliegenden Haut und Schleimhäute normal. Bitte kühlen Sie das Wundgebiet in den nächsten 3 Tagen möglichst kontinuierlich und mit höchstens kühl-schrankkalten Kompressen/ Kühlelementen und nehmen Sie die ggf. verschriebenen Medikamente laut Empfehlung ein.
- Bei Wunden im Mund kann der Speichel über einige Tage rötlich gefärbt sein. Achten Sie bitte auf eine gute Mundhygiene. Zusätzlich zum Zähneputzen mit einer weichen Zahnbürste können Sie am Ende der Mahlzeiten durch das Trinken von Wasser grobe Nahrungsmittelreste im Mund reduzieren. Für 24 Stunden nach dem Eingriff sollten Sie auf das zusätzlich verstärkte Ausspülen des Mundes verzichten. Wir empfehlen, für eine Woche weiche Speisen zu essen.
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen solange das Wundgebiet noch Anzeichen der Schwellung zeigt.
- Bei Operationen in der Mundhöhle sollten Sie während die gesetzte Betäubung noch wirkt nichts essen. Vermeiden Sie Alkohol und Nikotin.
- Im Falle der Eröffnung der Kieferhöhle, z.B. nach Entfernung eines Oberkieferzahnes, sollten Sie die Nase für 10 Tage nicht schnäuzen.
- Das Führen eines Fahrzeuges ist während der Wirkdauer der Betäubung nicht gestattet.
- Im Falle einer Blutung ist die erste Maßnahme die Auflage eines Druckverbandes. Dies geht bei äußeren Wunden durch Druck mit einer Kompresse oder mit einem Stofftaschentuch auf die Wunde. Bei Wunden im Mund legen Sie bitte einen Tupfer (Mull, Küchenrolle, Stofftaschentuch) auf die Wunde und beißen darauf. Der Druck sollte für 30 Minuten aufrechterhalten werden.
- Nach Operationen an der Gesichtshaut empfehlen wir die Verwendung eines Sonnenschutzes mit hohem Lichtschutzfaktor sowie die direkte Sonneneinstrahlung auf den Narbenbereich zu vermeiden.
- Bei übermäßigen Schmerzen oder einer ausgedehnten Schwellung kontaktieren Sie uns bitte gerne unter 0211 / 931 953 83.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Erholung und gute Besserung!

**Ihr Praxis-Team MKG GRAFENBERG**